

Curriculum Vitae

Jeg har siden begyndelsen af 1980'erne arbejdet med kognitiv terapi og social færdighedstræning og i første halvdel af 1990'erne, sammen med kolleger på Psykiatrisk Hospital i Århus, introduceret kognitive behandlingsformer i Danmark.

Uddannelse:

1981 Cand.psych. fra Aarhus Universitet. Specialeområde: Klinisk psykologi. Siden hen autorisation, specialist og supervisor i psykoterapi på videreuddannelsesniveau, samt godkendt som supervisor i psykoterapi af dansk psykiatrisk selskab

Ansættelser m.v.

Jeg har været ansat som psykolog i psykiatrisk regi fra 1. februar 1981 indtil januar 2000, hvor jeg sammen med en kollega etablerede Kognitiv Terapi Center Århus. I nogle år var jeg tilknyttet Aarhus Universitet som ekstern lektor og censor.

Deltagelse i større workshops og kongresser

1979-1983 Gestaltterapi ved psykolog og psykoterapeut Natasha Mann, USA
1982 Barry Simmons, Rom, mindfulness og gestaltterapi.
1994 'World conference: Evolution of Psychotherapy', Hamburg.
1995 'World congress of cognitive and behavioural therapy', Copenhagen.
1996 'Cognitive therapy of depression, Anne Garland, UK.
1997 'Cognitive therapy of anxiety", Paul Salkovskis, Oxford.
1997 'Dialectical-behavioral therapy", Michaela Swales, Wales.
1998 'Cognitive therapy of Schizophrenia", Max Birchwood, England.
1998 'Cognitive therapy of depression", Ivy Blackburn, Newcastle.
1999 'Dialectical-behavioral therapy", Heidi Heard, USA.
2000 'Cognitive therapy of depression", Melanie Fennell, Oxford.
2001 'Dialectical-behavior therapy", Heidi Heard, USA.
2002 'Cognitive therapy of depression", Melanie Fennell, Oxford.
2003. 'Nordic congress of cognitive and behavioural therapy', København med workshop 'Problem solving Therapy', Art Nezu, USA.
2004 'The Beck Institute for Cognitive Therapy and Research', Philadelphia, USA ('Onsite Training program in Cognitive Therapy')
2005 'International Congress of Cognitive Psychology', Göteborg, workshop med Paul Gilbert, University of Derby
2006 Ulla Hoppe, 'Kognitiv terapi ved personlighedsforstyrrelse ud fra et tilknytningsperspektiv', Århus
2007 'Acceptance and commitment therapy', Steve Hayes, Barcelona.
2007 '5th World Congress of Behavioral & Cognitive Therapies', Barcelona
2007 'Cognitive Therapy for Chronic Depression', Anne Garland, UK (Århus)
2007 'Problem Solving for Borderline Personality Disorder', Heidi Heard, USA (Århus)
2008 '6th International Congress of Cognitive Therapy', Rom
2008 'Compassion focused therapy', Paul Gilbert, University of Derby (Århus)
2009 'Mindfulness Practitioner Development', (retreat) ved Trish Bartley & Vanessa Hope, Bangor University, Wales.